

Poltrona Gioia



POLTRONA DA MASSAGGIO RECLINABILE

Lo Shiatsu e le sue origini

Lo Shiatsu è una pratica manipolatoria che ha origini antichissime ma la sua codificazione come precisa tecnica corporea risale a tempi abbastanza recenti. I primi interventi attuati in Giappone con una tecnica manuale di tipo pressorio a cui viene dato il nome di Shiatsu, risalgono infatti al periodo tra il 1910 e il 1920.

La pressione Shiatsu (dal giapponese Shi = dito e atsu = pressione) si effettua con il dito e precisamente con il pollice, nel quale si trova il maggior numero di recettori sensoriali della mano ed al quale corrisponde sulla corteccia cerebrale un'area maggiore non solo rispetto alle altre dita, ma anche a tutti gli altri elementi del fisico umano. E' possibile però usare anche altre parti del corpo per effettuare la manipolazione: il palmo, quando la zona da trattare è più ampia e richiede un contatto più ampio e avvolgente; oppure il gomito, quando occorre utilizzare una stimolazione più forte per sbloccare un significativo accumulo di energia. La pressione Shiatsu deve essere sempre costante nella quantità di peso, ferma, e statica. E' proprio questa staticità, unita alla lentezza di esecuzione, che permette di agire non solo sul corpo fisico ma anche sulla psiche del ricevente, contattando il suo livello energetico più profondo e quindi tutti gli aspetti della sua realtà.

Proposito finale della pratica di shiatsu è quello di favorire in ciascun individuo il risveglio consapevole della sua forza vitale e della sua evoluzione globale, insieme alla possibilità di manifestare appieno quella perfezione della vita che è nascosta ma presente in ognuno



Uno degli aspetti che caratterizzano lo studio dello Shiatsu è il riuscire a manifestare il Cuore dell'Uomo.

Il principio fondamentale dello Shiatsu è quello di seguire le Leggi di Natura. Secondo la medicina orientale la malattia è la conseguente manifestazione di uno squilibrio energetico che può essere determinato, oltre che da fattori meccanici, da energie perverse esogene ed endogene.

Molti praticano lo Shiatsu come una semplice tecnica di massaggio, e non come terapia per curare le persone. C'è una grande differenza fra shiatsu-terapia e shiatsu-massaggio: la prima è una medicina fondata su una ben determinata "filosofia", la sua base è la diagnosi e solo chi è in grado di eseguire correttamente questa diagnosi è definito terapeuta Shatsu; lo Shiatsu massaggio, invece, è incentrato sui sintomi e non vi è alla base un'indagine sulla ricerca dell'armonia e dell'equilibrio.

La tecnica dello Shiatsu mira a curare in maniera globale e quindi olistica. È lo stesso sistema medico moderno che non funziona, o meglio che si regge su un principio non corretto: tutto ciò che riguarda la nostra salute è delegato a qualcun altro (il medico, per l'appunto), che decide in nostra vece, e sulla cui parola ci basiamo interamente. Non c'è invece miglior medico del paziente stesso!

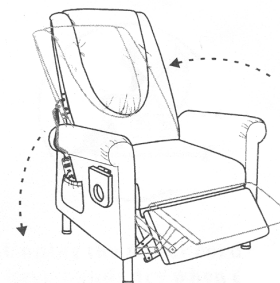
Lo shiatsu previene:

1. Disturbi del tono e del trofismo muscolare (ipotrofie, spasmi muscolari, astenia di varia origine)
2. Disturbi del sistema Neurovegetativo (disturbi e malessere puramente funzionali e, quindi, non sostenuti da alcun tipo di lesione organica e/o anatomica, come: vertigini, insonnia, gastrite, cefalee, ecc)
3. Disturbi del sistema nervoso periferico (nevralgie, neuriti, ecc.)
4. Patologie Osteo-Articolari (problemi articolari post-traumatici e post operatori, artrite ed artrosi, cervicalgie, lombalgie e lombosciatalgie, ecc.)

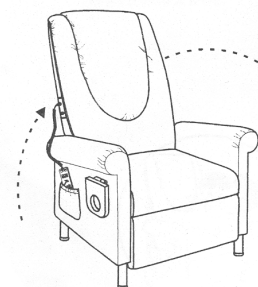
POLTRONA DA MASSAGGIO GIOIA



FUNZIONI

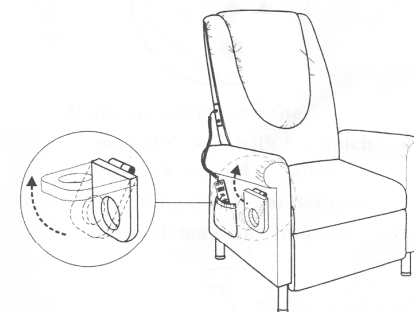


- Per reclinare la Poltrona dovete sedervi e poi sdraiarvi semplicemente

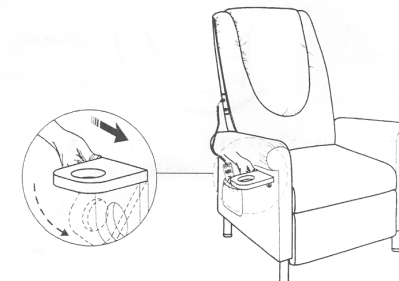


- Per riportare la Poltrona in posizione verticale riportare la schiena in posizione eretta spingere le gambe verso il basso

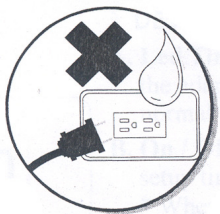
- Sollevare il porta bibite verso l'alto, si bloccherà automaticamente



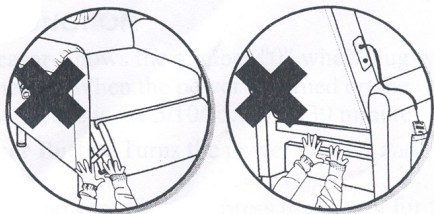
- Per sbloccare il porta bibite spingere la base in avanti e ripiegarlo verso il basso



PRECAUZIONI



1. Quando terminate il ciclo di massaggio togliere la spina dalla presa



2. Tenere lontano i bambini e i vostri animali dalla pediera e dalla parte posteriore dello schienale



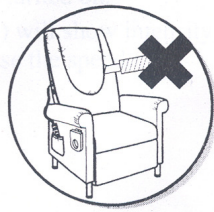
3. Non permettere ai bambini di giocare sulla poltrona



4. Evitare di premere con forza lo schienale



5. Non pulire la Poltrona con alcohol o soluzioni aggressive

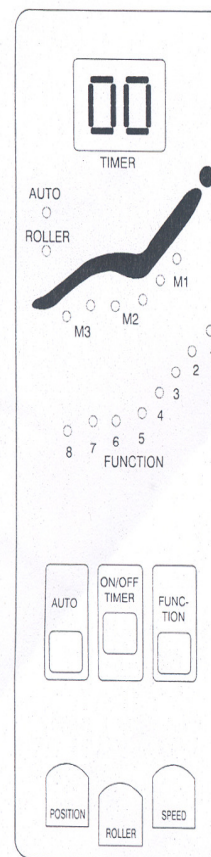


6. Preservare la Poltrona da strumenti appuntiti

TELECOMANDO

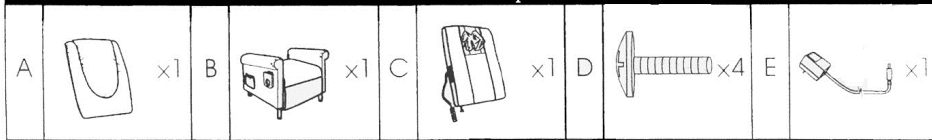
DESCRIZIONE DELLE FUNZIONI

- A. **TIMER**: quando inserite la spina nella presa il Led del Timer del telecomando si accende indicando "00". Una volta premuto il tasto di accensione il Led indicherà i minuti selezionati.
- B. **ON/OFF**: questo tasto vi permette di accendere l'apparecchio e di accedere alla selezione del tempo di massaggio da voi prescelto. Per spegnere l'apparecchio tenete premuto il tasto per qualche secondo.
- C. **AUTO**: questa funzione vi permette di eseguire i massaggi in modo automatico e pre-settato. Per disabilitare la funzione premere nuovamente il tasto.
- D. **AUTO INDICATOR**: il led indica quando è in funzione il programma automatico.
- E. **FUNCTION**: premendo questo tasto selezionerete una delle 8 funzioni manualmente.
- F. **FUNCTION INDICATOR**: il led indica quando è in funzione il programma automatico o manuale.
- G. **POSITION**: il tasto permette di selezionare la zona sulla quale volete effettuare il massaggio: schiena / cosce / gambe.
- H. **POSITION INDICATOR**: i led si illuminano quando selezionate i massaggi con vibrazione evidenziando la zona prescelta.
- I. **ROLLER**: Premendo sul tasto Roller si aziona il massaggio shiatsu al collo e alla schiena.
- J. **ROLLER INDICATOR**: il led si illumina quando il massaggio shiatsu è in azione.
- K. **SPEED**: Questo tasto vi permette di regolare l'intensità di massaggio con vibrazione e si possono selezionare 5 velocità. Generalmente il massaggio comincia con un velocità minima

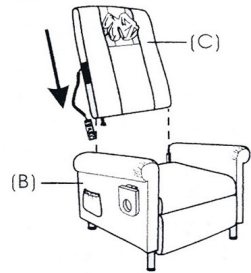


ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

Elenco delle parti

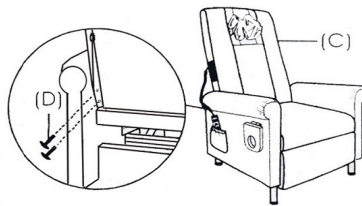


Passo 1



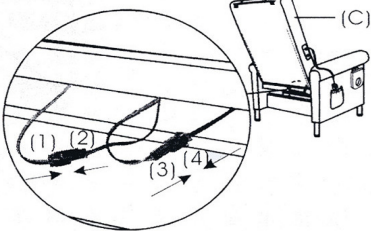
Allineare lo schienale (C) alla seduta della poltrona (B)

Passo 2



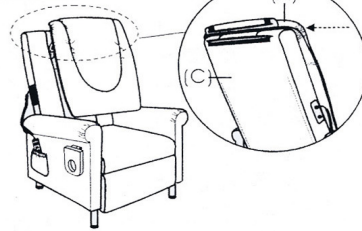
Aprire il velcro sui due lati del retro dello schienale (C) e inserire le viti (D)

Passo 3



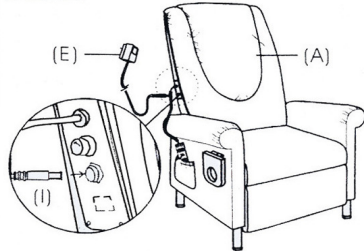
Collegare i connettori dello Schienale (C) a quelli della seduta (B)

Passo 4



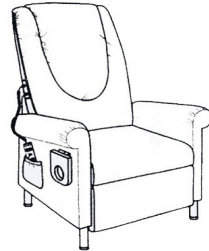
Aderire il cuscino (A) al velcro posto sullo schienale (C)

Passo 5



Collegare l'adattatore (E) nella presa posta sul lato destro dello schienale (A)

Passo 6



Prendere il telecomando dalla tasca e godetevi il massaggio in pieno relax

Note:
